

Die Freude, ich selbst zu sein

Ein besonderes Wochenende - sanft und intensiv - 100 % Leben

27. - 29. Oktober 2023 - mit Kashin Giribaldi

"In diesem Workshop wird es um Spüren, Fühlen und Erleben gehen, um Heilung - und nicht darum, den Kopf mit Informationen zu füllen.

Ich bin kein Lehrer oder Meister, sondern ein Freund, der auf der gleichen Reise ist: Von ganzem Herzen teile ich das, was ich im Lauf der Jahre für mich integriert habe, um der Heiler meines eigenen Lebens zu sein.

Wenn ich mich selbst anschau, sehe ich, was sich mehr und mehr verändert. Nämlich immer weniger Angst davor zu haben, der zu sein, der ich bin: niemand besserer oder schlechterer als irgendwer sonst. Nur die bestmögliche Version von mir selbst in diesem Moment.

Je weniger Energie ich für das Be- und Verurteilen verschwende, desto mehr erlebe ich DIE FREUDE, ICH SELBST ZU SEIN!

Dann bin ich offen für das Leben, wie es ist: ein erstaunliches, unvorhersehbares Geschenk, in dem alles was sich aus meinem Inneren heraus zeigt, angenehm sein darf.

Für mich ist glücklich zu sein, immer mehr, DIE ANGST, ICH SELBST ZU SEIN, LOSZULASSEN!

Herzlich - Kashin "

Kashin ist ein erfahrener Meditationslehrer, der sich immer auch als Schüler sieht.

Er ist Italiener, d.h. der Workshop wird in einfachem, gut verständlichem Englisch abgehalten. Bei Bedarf werde ich gerne übersetzen.

Termin: Freitag 27.10.23, 19.00 - 21.00 Uhr Einstimmen und Ankommen
Samstag 28.10.23, 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 29.10.23, 9.00 - 13.00 Uhr

Gebühr: 140,- € inkl. kleinem Catering

Anmeldung: Nicole Bohner
nicole.bohner@t-online.de

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Für evtl. auftretende Schäden wird keine Haftung übernommen.

Raum für Yoga